

# ハイタッチ通信

6月号

清々しい初夏の季節となりました。梅雨入りを意識すると、早いもので今年も半年が過ぎようとしていることを同時に実感します... 本当に早すぎます!! (-\_-) 雨の日が多く屋内で過ごすことが増えますが、梅雨の時期にも熱中症の危険性があるそうです。こまめな水分補給をしつつ柚子やレモンなどの爽やかな香りで気分をリフレッシュして行きましょう!! (≥▽≤) ♪



暑い中、皆さん集中して行われております!



生活訓練の作品



- ◎ 折り紙で作った卓上ランプ飾り
- ◎ ハート型のアクセサリ

この日のお昼はタコライス♪♪  
ハイタッチでも人気のご飯です



自立訓練(生活訓練)・就労継続支援B型事業所  
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6  
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345  
E-mail: high-touch@blue.ocn.ne.jp  
ホームページ: hightouch-nikaho.com  
Twitter アカウント: ハイタッチ@にかほ