

～ハイタッチ通信～ 2023 11月号

朝晩の寒暖差が大きくなり、すっかり秋らしくなりましたね。
山の方では鳥海山のてっぺんが少しずつ白くなってきました。
さっきまで晴れていたのに、急に雨が…という日も珍しくありません。
天気が不安定になると、なんとなく気持ちもつられてしまうことがありますよね。
そんな時は軽い散歩に出かけたり、好きな音楽を聴きながら読書したりなど、自分
なりの気分転換方法を探してみるのも良いかもしれませんよ♪
短い秋田の秋、ゆったりと過ごしましょう。

就労継続支援 B 型の様子



農作業の風景

新たに、芋掘りの作業が加わりました。象潟の大須郷まで就労に行き、1日さつまいも掘作業を行います。
雄大な鳥海山が見える広大な畑での作業では、たくさんの芋を収穫し、達成感が味わえました。

★11月の行事★

・お出かけ（山形）

自立訓練(生活訓練)の様子

フェルトマスコット創作

今回のテーマは、絵本でおなじみの「はらぺこあおむし」です。
気になった方は、ぜひ、読書の秋
ということでご覧になってみてく
ださい♪



生活訓練では、利用者さんに合わせて、取り組む内容を変えています。

🍴今月のハイタッチご飯🍴



やわらかとんかつ

送迎・昼食の無料提供あり

(土日休みですが祝日は営業中！)

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援 B 型事業所
株式会社 ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345
E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp
ホームページ : hightouch-nikaho.com